

14 dejavnikov tveganja za demenco

1 Fizična neaktivnost



2 Kajenje



3 Prekomerno uživanje alkohola



4 Onesnaženost zraka




5 Poškodba glave



6 Redki socialni stiki



7 Premalo vedoželjnosti, radovednosti



8 Debelost



9 Zvišan krvni tlak



10 Sladkorna bolezen



11 Depresija



12 Okvara sluha



13 Visoke vrednosti slabega holesterola



14 Izguba vida



Skupaj ustvarjamo demenci prijazno okolje!